

## Bohoslužby - Trutnov Arciděkanství

NEDELE		6. neděle v mezidobí	
12. 2. 2017	9:00 - mše sv.	za + Oldřicha, Zdeňku, Pavla a Dagmar Kuželovy, Františka a Zdeňku Frýbovy a Marii Šolcovou	
	18:30 - mše sv.	za požehnání pro Dorotku	
PONDĚLÍ			
13. 2. 2017			
ÚTERÝ			
14. 2. 2017	18:00 – mše sv.	za farnost	
STŘEDA			
15. 2. 2017	8:30 - mše sv.	za + kněze a farníky naší farnosti	
ČTVRTEK			
16. 2. 2017	18:00 – mše sv.	za Herberta Jirmana	
PÁTEK			
17. 2. 2017	18:00 - mše sv.	za Evu a Stanislava Freibertovy a Evu Zárubovou	
SOBOTA			
18. 2. 2017	8:30 – boh. sl.		
NEDELE		7. neděle v mezidobí	
19. 2. 2017	9:00 - mše sv.	za živé a + členy rodiny Joudalovy a Gawlíkowsy a dvo	
	18:30 - mše sv.	za Josefa Dohnanského a živé a + členy rodiny	
<b>Pořící - neděle 7:40</b>			
Žacléř – neděle 11:00; Radvanice – 1. a 3. sobota 17:00; Pilníkov – 1.a 3. sobota 15:00			
PRAVIDELNÉ AKCE			
PONDĚLÍ	1. pondělí v měsíci – setkání seniorů od 15 hod. na faře.		
ÚTERÝ			
STŘEDA	Adorace Nejsvětější svátosti v kapli Božího Milosrdenství		
ČTVRTEK			
PÁTEK	3. pá v měs.: od 17hod – setkání ministrantů, od 19 hod. setkání mládeže		
SOBOTA	Bohoslužba slova od 8.30 hod., od 8:00 modlitba růžence (jáhen Josef)		
NEDELE	Každá 2. neděle dětská mše, každá 3. neděle – Nedělní kavárna		
Římskokatolická farnost – arciděkanství Trutnov; Školní 155/20; 541 01 Trutnov kancelář tel. 491 004 922; <a href="mailto:farnost@arcidekanstvi-tu.cz">farnost@arcidekanstvi-tu.cz</a> URL: <a href="http://www.arcidekanstvi-tu.cz">www.arcidekanstvi-tu.cz</a> , bankovní spojení: č. ú. 1300189399/0800			
administrátor P. Adrian Sedlák O.Praem: mobil: 737556262; <a href="mailto:sedlakreverend@centrum.cz">sedlakreverend@centrum.cz</a>			

## ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST ARCIDĚKANSTVÍ TRUTNOV

# FARNÍ ZPRAVODAJ

12. 2. 2017 / 6



## 13. – 19. 2. 2017

*Národní týden manželství vznikl v roce 1996 ve Velké Británii, v roce 2007 se poprvé konal v ČR a v současné době se připravuje ve více než dvaceti dalších zemích světa. Cílem akce je posílit vztahy v manželství a zvýraznit potřebu zabývat se otázkou vztahových dovedností jako předpokladů dobrého manželství a též motivovat laickou a odbornou veřejnost, média i veřejně známé osobnosti, aby alespoň jednou za rok podpořili důležitost manželství.*

Kromě ČR se k iniciativě připojily další země, např. Austrálie, Belgie, Irská republika, Maďarsko, Německo, Nizozemí, Rumunsko, Slovensko, Severní Irsko, Švýcarsko, Polsko a USA. Partnery NTM v ČR jsou Síť mateřských center, Společnost pro podporu rodiny, Etické fórum ČR, Asociace manželských poradců, nakladatelství Návrat domů, ACET, Českomoravská asociace Klubů dvojčat a vícerčat, Asociace center pro rodinu a další organizace. Svou podporu iniciativě vyjádřila i Česká evangelikální aliance a Ekumenická rada církví.



Již jedenáctý ročník Národního týdne manželství ponese motto „Recept na dobré manželství“. Celý týden, během něhož budou opět probíhat desítky akcí

po celé České republice, zahájí tisková konference 13. 2. 2017 v 10:00 na půdě Poslanecké sněmovny. Záštitu nad Národním týdnem manželství a celou tiskovou konferencí pak převzal ministr zemědělství a poslanec Parlamentu ČR za KDU-ČSL Ing. Marián Jurečka.

Svoje vystoupení na tiskové konferenci přislíbili kromě ministra Jurečky také europoslankyně Michaela Šojdrová, plzeňský biskup Mons. ThLic. Tomáš Holub, Th.D. a šéfkuchař Filip Sajler známý také z populárního pořadu České televize o gastronomii s názvem Kluci v akci.

## Šest kroků k manželskému restartu

**1. Rozhodni se na situace v partnerství, v rodině dívat přes přesvědčení:** Nic není samozřejmé!, Rozhodni se všimati si, vidět, vnímat a pojmenovávat to, co partner pro tebe, pro rodinu dělá. Dovol si žasnout, stále a znovu, právě proto, že nic není samozřejmé! Neboj se partnerovi vyjádřit vděčnost, poděkovat, ocenit za konkrétní projev. Využívej k tomu dostupné zdroje – např. slovně, dárkem, SMS.

**2. Rozhodni se znovu poznávat svého partnera jako někoho nového, přesto-**

že s ním žiješ několik let. Hledej, pozoruj, vnímej, co tvůj partner považuje za projev náklonnosti a uč se takto svůj vztah k němu vyjadřovat.

**3. Věnuj čas svému partnerovi, plánovaně** – jako nejdůležitější položce ve tvém diáři, kterou nechceš a nemůžeš odmítnout. Každý den, každý týden, každý měsíc, každý kvartál, každý rok – určitý čas strávený jenom ve dvou s tvým partnerem. Plánujete společně, smějte se, mějte společné aktivity – pro rodinu, i jen tak ve volném čase.

**4. Uč se s partnerem znovu komunikovat:** Zpočátku třeba i nepřírozeně až ritualizovaně podle tohoto návodu (Jellouschek; Umění žít jako manželé; Manželský diadém): jeden se ptá, druhý odpovídá. Nechá jej mluvit, neskáče do řeči, poté poděkuje za sdělení a položí druhou otázku a naposled třetí. Pak se role otočí. K rozhovoru se využívají stále tytéž otázky: 1. „Řekni mi něco, co máš na mně rád. 2. Řekni mi něco, v čem se shodneme, na co máme stejný názor. 3. Řekni mi něco, co bych od tebe měla vědět.

**Cílem otázek je:**

ad 1, zvědomění a pojmenování kladných stránek partnera (v krizi nastupuje spíše kritika),

ad 2, pomáhá manželům uvědomit si dosavadní společné prožitky, aktivity, úsilí, čas – dosavadní emoční investice a znovu objevit potenciál společných plánů,

ad 3, zde je prostor pro vyjádření těžkostí (v „já“ formě – bolí, mrzí, zlobí mě...). Nezapomeňte jeden druhému poděkovat - pustil vás totiž do svého světa.

Sdělení nepitvejte, můžete se k němu vrátit v dalším sezení prostřednictvím výše uvedených otázek. Je více než pravděpodobné, že pokud vytrváte, vzájemná komunikace bude přirozenější.

**5. Měj odvahu přiznat chybu a omluvit se.**

(Ublížil/a jsem ti. Zranil/a jsem tě. Nedávám ti najevo, že si tě vážím. Znevažuji Tě před dětmi aj.) Jsi-li v opačné roli, měj odvahu kultivovaně sdělit, co s tebou chování partnera dělá. (např. Zlobí mě, když přijdeš domů pozdě, protože ti vlastně chci říct, že mi chybíš; jsem mrzutá, protože se necítím milovaná, pořád se ptám, abychom spolu alespoň nějak komunikovali).

Stručné promiň a odpusť bez přiznání vlastního podílu na nedorozumění je laciné a spíše úkoluje druhého, ať si s touto situací poradí – přece jsem se už omluvil/a.

**6. Raduj se a projevu to.**

Cílem znovuzrození, obnovy manželské lásky je vrácení radost, nové prožívání blízkosti, důvěry, intimity. Buďte vděční i za miniaturní posuny a vyjadřujte svoji radost ze změny. Neberte nic jako samozřejmé.

[www.tydenmanzelstvi.cz](http://www.tydenmanzelstvi.cz)

## Informace z farnosti

V pondělí 13. 2. bude setkání PRF od 19 hod na faře. Pokud máte jakékoliv návrhy nebo připomínky, sdělte je někomu z členů PR, aby mohly být projednány.

Schůzka ministrantů bude v pátek 17. 2. od 17 hod. v kapli.

**Dětská mše sv. v únoru bude třetí neděli (19. 2.)**

V neděli 19.2. bude po dopolední mši sv. nedělní kavárna, všichni jste srdečně zváni.

Předběžně ohlášený modlitební večer pro mladé se v uvedeném termínu neuskuteční připravíme tuto akci v průběhu postní doby. Termín bude včas ohlášen.

Na víkend 17. - 19. 3. je zamluvená fara v Rokytnici v Orlických horách u P. Wieslava Kalemby na víkendovou akci pro mládež. Zájemci, napište se do připravené tabulky.